



Unsere Ernährung hat in Kombination mit unserer Lebensführung einen wesentlichen Einfluss auf unsere Gesundheit. Neben einer eventuell medikamentösen Therapie sorgt eine gezielte Ernährung für:

- Vitalität und Ausdauer
- bessere Konzentration
- ein widerstandsfähiges Immunsystem
- Vorbeugung ernährungsbedingter Erkrankungen
- Verbesserung Ihres Beschwerdebildes

Nach einer Auswertung des von Ihnen erstellten Ernährungsprotokolls, erarbeiten wir in einem ausführlichen Beratungsgespräch, an welchen Stellen und wie Sie Ihren Ernährungsplan optimieren können.

**Beratung 25,- Euro**

***Sie Sind motiviert Ihre Ernährung umzustellen?***

Wir helfen Ihnen dabei!

***Bitte vereinbaren Sie einen Termin!***